

# Jahresprogramm 2025/2026



**FRAUENVEREIN  
REUTIGEN-STOCKEN**

[frauenverein-reutigen-stocken.ch](http://frauenverein-reutigen-stocken.ch)

# Inhaltsverzeichnis

Vorstand .....	3
Grusswort der Präsidentin.....	4
Anlässe .....	6
2025/2026 Übersicht .....	6
Senioren-Nachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen.....	7
Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen .....	9
Qi Gong / Tai Ji – Gruppe des Frauenvereins Reutigen- Stocken .....	10
Treffpunkt für Frauen und Männer.....	11
Turnen mit älteren Menschen .....	12
Vermietung Geschirr und Maschinen.....	13
Brockenstube .....	14
Frauenverein Höfen Jahresprogramm 2025.....	15
Anmeldung Mitgliedschaft .....	16

# Vorstand

## **Präsidentin und Ressort Seniorennachmittage**

Grossenbacher Heidi, Simmenfluhweg 26, 3647 Reutigen  
079 752 28 43, hegro@hotmail.com

## **Vizepräsidentin und Ressort Brockenstube**

Oesch Esther, Längenweg 10, 3647 Reutigen  
079 728 90 85

## **Kassier**

Daniel Hartmann, Grodweg 2, 3647 Reutigen  
079 295 15 32

## **Sekretärin**

Krebs Doris, Stockentalstrasse 105, 3647 Reutigen  
033 657 13 46 / 079 717 09 72, krebs.hr@bluwin.ch

## **Mittagstisch**

Burger Rösli, Dorfstrasse 34, 3647 Reutigen  
033 657 11 71 / 079 814 28 74

## **Seniorennachmittag**

Grunder Sonja, Simmenfluhweg 15, 3647 Reutigen  
079 291 61 49

# Grusswort der Präsidentin

«Der Weg zum Erfolg beginnt mit einem Schritt,  
also wage ihn mutig!»

Wie Ihr alle wisst, fehlt es in unseren Gemeinden oft an der Bereitschaft und den Rahmenbedingungen, sich für eines der vielen Ehrenämter in Organisationen und Vereinen zu engagieren. Auch unserem Verein bereitet es zusehends Mühe, die Leitung auf genügend viele Köpfe zu verteilen. Das bereitet uns Sorgen und ruft nach Lösungen. Wir sehen auf der anderen Seite, dass unser Verein in der Gemeinde wichtig ist und dass wir gebraucht werden. Dörfer ohne intaktes Vereinsleben verlieren ihr Gesicht und ihre Vitalität. Was ist also zu tun, damit unser Vorstand wieder grösser und kräftiger wird?

Was die Vorstandsarbeit uns Mitgliedern für Vorteile bringt, haben wir an der letzten Sitzung zusammengetragen. Ich fasse die Voten zusammen:

- Privileg, das gesellschaftliche Leben der Dörfer aktiv mitzugestalten;
- die Möglichkeit, in einem Team zu arbeiten;
- sich über wertschätzende Rückmeldungen über die eigene Tätigkeit freuen zu können;
- im Zusammenwirken mit anderen Vereinen und Organisationen das Dorfleben fördern;
- für ältere Leute und Kinder da sein und etwas anbieten;
- die freiwilligen Arbeiten in den Dörfern unterstützen;
- Angebote für die Senioren anbieten und mittragen;

- in einem tollen Vorstand mit angenehmen Vorstandsmitgliedern an der Verwirklichung des Vereinszwecks mitwirken;
- soziale Kontakte aus nächster Nähe erleben;
- Mithelfen, unsere Frauen- und Freiwilligenarbeit nach außen sichtbar zu machen;
- Freude und Spass in der Vereinstätigkeit hautnah erleben;
- durch die Vorstandstätigkeit sich beruflich und privat weiterentwickeln;
- Kontakte und Freundschaften pflegen;
- vom Mitspracherecht profitieren.

Die Liste belegt, dass Vorstandsarbeit seinen Reiz hat. Vereinsmitglieder, die sich davon angesprochen fühlen und ein mögliches Engagement prüfen, wenden sich ungeniert an die Präsidentin.

„Gemeinsam sind wir stark und können Berge versetzen.“



Herzliche Grüsse  
 Heidi Grossenbacher,  
 Präsidentin FV Reutigen-Stocken

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

# Anlässe

## 2025/2026 Übersicht

30.06.2025 Treffpunkt für Frauen und Männer,  
Restaurant Hirschen, Kapf, Reutigen  
jeden letzten Montag im Monat

30.08.2025 Brocki- und Backwarenverkauf

29.11.2025 Weihnachtsmärit, Schulhaus Niederstocken

Voranzeige

02.03.2026 Hauptversammlung, im Restaurant Hirschen Kapf  
Reutigen

# Senioren-Nachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

Unser Ziel ist es, Ihnen mit diesem vielseitigen Programm, in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde, ein schönes Erlebnis sowie gemeinsame Zeit zum Gedanken austauschen und Gemeinschaften zu bieten.

## Samstag

08.11.2025, 13.30 **Die Trachtengruppe** lädt herzlich zum **Jubilaren Nachmittag** ein.  
Personen, welche kein Jubiläum feiern, sind ebenfalls herzlich willkommen.

## Mittwoch

10.12.2025, 14.00 **Weihnachtsfeier** mit freundlicher Mitwirkung des Kindergartens sowie der 1.+2. Klasse der Schule Reutigen, unter der Leitung von Stefanie Belz. Nach der Feier sind Sie herzlich zum Nachtessen eingeladen.

## Mittwoch

07.01.2026, 14.00 **Gottes Schönheiten in der Natur der Makrofotografie**, mit Ueli Salvisberg (Theologe und Naturfotograf)

## **Mittwoch**

04.02.2026, 14.00 **Fischzucht Reutigen**, Übersicht der Kantonalen Fischzucht mit Benjamin Bracher

## **Mittwoch**

04.03.2026, 14.00 **90 Jahre Mani Matter**, eine Hommage an den Berner Troubadour mit Andreas Aeschlimann

Im Anschluss wird Ihnen ein feines Zvieri vom Frauenverein serviert.

## **Auskunft zum Fahrdienst**

Marie Carisch, 078 635 06 28

# Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen

jeweils um 11.45 Uhr.

Am Mittagstisch sind Jung und Alt willkommen.

<b>Dienstag</b>	<b>Anmeldung bis</b>
14.10.2025	10.10.2025
11.11.2025	07.11.2025
02.12.2025	28.11.2025
13.01.2026	09.01.2026
17.02.2026	06.02.2026
10.03.2026	06.03.2026
07.04.2026	03.04.2026

bei Rösli Burger, 079 814 28 74  
Franziska Indermühle, 079 524 51 42

## **Geschenktipp:**

Mittagstischgutscheine - erhältlich bei Rösli Burger

# Qi Gong / Tai Ji – Gruppe des Frauenvereins Reutigen-Stocken

Liebe Leserin, lieber Leser

Was für eine Kraft wirkt zwischen Himmel und Erde?

Im Frühling erleben wir das Geheimnis der Erneuerung am sichtbarsten: Wenn die Natur nach der Stille des Winters ans Licht will und uns das frische Grün des Laubes und die vielen bunten Farben der Blüten schenkt. Erneuerung findet aber auch jeden Morgen statt. Das Vogelgezwitscher im Morgengrauen macht uns bewusst, dass ein neuer Tag beginnt. Wenn ich in der Stille sitze und mich mit meinem Atem verbinde, wird mir bewusst, dass jeder Atemzug Erneuerung bedeutet. Mit jedem Einatmen beginnt etwas Neues.

Erneuerung ist also in jedem Augenblick möglich! Wie wirkt sich dies in meinem Alltag aus, wenn ich mir dessen bewusst bin?

Probieren Sie es aus, Schnuppern jederzeit möglich. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Ausprobieren.

Herzliche Grüsse

Barbara Junker, Qi Gong Trainerin

Kurstag: Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr

Kursort: Mehrzweckraum Schulhaus Niederstocken

Auskunft und Anmeldung:

Barbara Junker, Qi Gong Trainerin, 033 345 49 32, 079 206 50 91  
[info@shiatsu-deinweg.ch](mailto:info@shiatsu-deinweg.ch)

# Treffpunkt für Frauen und Männer

Treffpunkt 60+ - gemeinsam unterwegs

Warum kommen viele immer wieder gern zu unserem 60+-Nachmittag? Wir haben unsere Besucher gefragt – hier ein paar Stimmen:

„ich freue mich jeden Monat auf den letzten Montag – da treffe ich vertraute Gesichter und erfahre Neuigkeiten.“

„der Austausch tut gut und die Spielrunde ist ein richtiges Gedächtnistraining!“

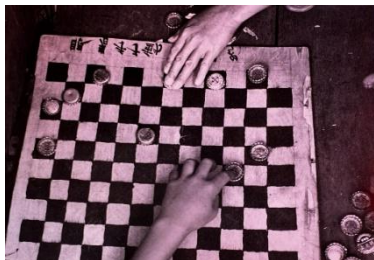
„schön, dass man einfach kommen kann – ganz ohne Anmeldung.“

Der Treffpunkt 60+ ist offen für alle die gerne plaudern, lachen, diskutieren oder einfach in guter Gesellschaft einen schönen Nachmittag verbringen möchten.

Wann und wo?

Jeden letzten Montag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr im Restaurant Hirschen, Kapf, Reutigen

Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



## Turnen mit älteren Menschen

In den Turnstunden üben wir vor allem das Gleichgewicht und die Kraft in den Beinen, um Stürze zu verhindern. Auch trainieren wir Multi-Tasking, welches im Kopf stattfindet. Also die Fähigkeit mehrere Dinge gleichzeitig zu tun, sowie auch Herz-Kreislauftraining.

Datum:	ab 11. August 2025 Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Kursort:	Turnhalle in Reutigen
Kleidung:	Bequem (Trainer) und Turnschuhe
Kosten:	Fr. 5.– pro Lektion
Schnuppern jederzeit möglich, erstes Mal gratis	
Kursleitung & Anmeldung:	Eliane Scheuermeier 079 650 72 32 eliane.scheuermeier@gmail.com

«Senioren, die sich viel bewegen, sind weniger krank -  
Junioren übrigens auch!»

# Vermietung Geschirr und Maschinen

Geschirrmiete 1 Tag	Fr. 20.–
Geschirrmiete 2 Tage	Fr. 30.–
Besteckmiete	Fr. 20.– zzgl. Fr. 10.– Depot
Glühweintopf	Fr. 20.–
Tellerwärmer	Fr. 30.–
Reservation über:	Esther Oesch 079 728 90 85



# Brockenstube



Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)

## Öffnungszeiten:

Jeden Donnerstag

von 14.00 – 16.00 Uhr

Die Brocki macht Sommerferien und ist vom 8. August wieder offen

## Verantwortung:

Esther Oesch, 079 728 90 85

Bitte bringen Sie **nur gut erhaltene und saubere Ware** in die Brockenstube und deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

## Kinderkleiderbörse Tamariki

Variable Öffnungszeiten

Auskunft erteilt Fabienne Gerber, 079 937 87 15

# Frauenverein Höfen

## Jahresprogramm 2025



Juni / Juli 2025	Gutscheinabgabe an alle SchulabgängerInnen
17. Oktober 2025	Warenannahme für «Säubergmachts vom Froueverein»
18. Oktober 2025	Verkaufstag «Säubergmachts vom Froueverein» im Bälliz, Thun
07. November 2025	Laternli-Umzug
November 2025	Seniorenmittagstisch
Dezember 2025	Grittibänze für Schulkinder Stocken-Höfen
05. Dezember 2025	Seniorenweihnachten
30. Januar 2026	Hauptversammlung
08. Februar 2026	Sonntagsmorge

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf [stocken-hoefen.ch/veranstaltungen](http://stocken-hoefen.ch/veranstaltungen)



# Anmeldung Mitgliedschaft

Ich werde gerne Mitglied und unterstütze den Frauenverein Reutigen-Stocken mit CHF. 10.– pro Jahr.

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

**Talon senden an:**

Daniel Hartmann, Grodweg 2, 3647 Reutigen