



**FRAUENVEREIN
REUTIGEN-STOCKEN**

Jahresberichte 2024/2025



92. Hauptversammlung vom 04.03.2024

19.30 Uhr im Schulhaus Reutigen

Vorsitz: Heidi Grossenbacher

Rechnungsrevisorinnen: Hulda Kernen
Entschuldigt: Silvia Giovanelli

Entschuldigt: Ehrenmitglieder; Ida Krebs, Veronika Witschi
Vorstand; Monika van Dommelen
Susanne Reinhard, Elisabeth Wälten, Sandra Müller, Therese Beutler, Silvia Kindler, Denise Hauert, Agnes Krebs, Meili Krebs, Christine Dubach, Regina Kernen, Margret Kernen, Therese Bettschen, Monika Tanner, Verena Krebs, Sandra Bütschi.

Gäste:
SGF Bern-Freiburg Doris Vuille
Frauenverein Höfen Silvia Brügger

Protokoll: Doris Krebs

Die Präsidentin begrüsst die Anwesenden und Ehrenmitglieder Brigitte Leu und Hanni Giovanelli. Sie liest die Entschuldigungen vor und eröffnet die Versammlung mit einem Zitat.

«Das grösste Glück auf dieser Welt ist nicht ein Konto mit viel Geld.
Das Schönste ist, ich will` s euch nennen: Menschen wie Euch zu kennen.»

Sie weist darauf hin, dass Einladung, Protokoll und Jahresbericht allen Mitgliedern fristgerecht zugeschickt wurden. Auf Anfrage an die Versammlung sind keine Änderungen der Traktandenliste erwünscht.

Traktanden

1. Protokoll der 91. Hauptversammlung vom 06.03.2023
2. Jahresbericht
3. Jahresrechnung 2023 und Revisorenbericht
4. Festsetzung
 - a) des Mitgliederbeitrags
 - b) der Kompetenzgrenze
5. Budget 2024
6. Wahlen
7. Anträge
8. Mutationen
9. Verschiedenes

Die Stimmenzählerinnen Rosmarie Rohrbach und Hanni Vogel werden einstimmig angenommen. Anwesend sind 44 Mitglieder (inkl. Vorstand) und zwei Gäste. Absolutes Mehr: 23. Die Präsenzlisten werden in Umlauf gegeben.

1. Protokoll der 91. Hauptversammlung vom 6. März 2023

Zum Protokoll gab es keine Einwände und wird einstimmig genehmigt. Die Präsidentin dankt der Sekretärin für das Verfassen des Protokolls.

2. Jahresbericht der Präsidentin

Die mit der Einladung verschickten Berichte konnten im Vorfeld durchgelesen werden. Die Vizepräsidentin fragt die Anwesenden, ob Fragen sind. Es gibt keine und die Berichte werden einstimmig angenommen. Die Vizepräsidentin dankt der Präsidentin für ihre Arbeit.

3. Jahresrechnung 2023 und Revisorenbericht

Die Rechnung wurde durch unsere Kassierin mit einfachen Erklärungen der Versammlung vorgestellt. Es resultiert ein geringer Aufwandüberschuss von CHF 1'553.00. Die anwesende Revisorin liest den Revisorenbericht vor und dankt der Kassierin für die gut geführte Rechnungsablage. Aus der Versammlung sind keine Fragen, somit wird die Rechnung einstimmig angenommen. Die Präsidentin dankt der Kassierin für ihre saubere Rechnungsführung.

4. Festsetzung der Beiträge

Vorschlag des Vorstandes: Mitgliederbeitrag weiterhin CHF 10.00 und die Kompetenzgrenze von CHF 1'000.00 werden ohne Gegenstimme genehmigt.

5. Budget 2024

Das Budget 2024 schliesst mit einem Aufwandüberschuss von CHF 5'650.00 ab. Das sind rund CHF 1'000.00 weniger als im letzten Jahr. Das Budget wird von der Versammlung einstimmig genehmigt.

6. Wahlen

Verabschiedung von Monika van Dommelen, Vorstand

Monika hat per HV 2024 den Austritt aus dem Vorstand gegeben, da sie die Priorität auf ihren Beruf und das persönliche Umfeld setzen möchte.

Ihr erfahrener Einsatz und das Dekorieren in der Brocki, haben wir sehr geschätzt. Im Vorstand war Monika sechs Jahre eine zuverlässige und durchdachte Hilfe, auch zum Wohle unserer Bevölkerung. Wir wünschen Monika alles Gute und viele tolle Augenblicke für die Zukunft.

a) Wahl eines Vorstandsmitglieds

Die Präsidentin fragt die Anwesenden, ob sich jemand angesprochen fühlt, sich spontan in den Vorstand wählen lassen möchte. Es hat sich niemand gemeldet.

b) Wiederwahl der Präsidentin

Heidi Grossenbacher stellt sich weiterhin als Präsidentin zur Verfügung. Sie wird von der Versammlung mit Applaus bestätigt und erhält einen Blumenstrauss.

7. Anträge

Sind keine eingegangen.

8. Mutationen

Mitglieder nach HV 2023: 234

Eintritte: Verena Rupp-Gerber, Oberstocken, Ursula Egger, Reutigen, Maja Durtschi, Reutigen, Agnes Krebs, Oberstocken

Austritte: Es sind fünf Austritte zu vermelden.

Folgende Mitglieder sind leider in diesem Jahr verstorben:

Margrit Wenger, Oberstocken

Frieda Zehr, Niederstocken

Annemarie Kernen-Berger, Reutigen

Erna Wenger-Beck, Reutigen

Hans Burger-Baumann, Reutigen

«Menschen begleiten uns eine Weile. Einige bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen.»

Mitglieder aktiv 2023: 228

9. Verschiedenes

Die Sekretärin verteilt den Interessierten den Bedürfnisabklärungszettel. Sonja Grunder macht Werbung für den Kurs TaiJi/Qi Gong, der schon längere Zeit im Mehrzweckgebäude in Niederstocken durchgeführt wird. Mitmachen ist jederzeit möglich.

Im August ist ein Vortrag vorgesehen: „meine Blase-ein Tabu“. Esther Oesch informiert. Die Ausschreibung wird im Jahresprogramm veröffentlicht.

Die Vereinsreise vom Frauenverein macht Halt in Welschenrohr mit einem Besuch mit Führung im Seifenhaus. Eliane Scheuermeier wirbt wieder für das Turnen im Alter. Alle sind willkommen, Anmeldung ist nicht nötig.

Lotti Thönen dankt dem Vorstand des Frauenvereins Reutigen-Stocken für ihr soziales Engagement. Sie erwähnt auch alle, die sich auf irgendwelche Weise sich für den Frauenverein einsetzen.

Nach der Versammlung hören wir einen Vortrag von der Drogerie Eberhart Erlenbach „Wechseljahre, was wechselt, was bleibt“. Anschliessend offeriert der Frauenverein den Anwesenden einen Imbiss.

Schluss der Hauptversammlung: 20:10 Uhr

Reutigen, 4. März 2024

Die Präsidentin
Heidi Grossenbacher

Die Sekretärin
Doris Krebs

Jahresberichte Frauenverein Reutigen-Stocken 2024 / 2025

Liebe Vereinsmitglieder

Mit dem breiten Angebot und den Freiwilligen trägt unser Verein dazu bei, dass sich manche Bewohnerinnen und Bewohner von Reutigen und Stocken in den Dörfern zuhause fühlen. Nebst Brot und Arbeit, Bildung und Kultur, Liebe und guten Beziehungen gibt es nichts Wichtigeres als eine intakte Zivilgesellschaft.

Unser Verein hat den Menschen im vergangenen Jahr ein vielseitiges breites Angebot gemacht. Die Ressortverantwortlichen informieren darüber in diesem Bericht. Ich ergänze ihre Ausführungen mit einigen Hinweisen, die mir erwähnenswert erscheinen.

Vorstandsitzungen

Der Vorstand besprach an sieben Sitzungen die laufenden Geschäfte. Die Fondueplausch-Sitzung fand wegen den Witterungsbedingungen nicht in der Skiclub Hütte auf dem Heiti statt. Die Besetzung des Kassiersamtes ist auf gutem Weg. Auf ein Inserat in der Reutig Post hat sich ein Bewerber gemeldet. Daniel Hartmann ist bereits seit der Junisitzung als Beisitzer an der Vorstandssitzung dabei. Er wird sich an der nächsten HV zur Wahl stellen.

Kinderkleiderbörse

Fabienne Gerber betreibt neu eine Kinderkleiderbörse in unserer Brockenstube. Sie bringt mit ihrer Mitarbeit als Beisitzerin im Vorstand neue Ideen ein. Der Vorstand wünscht sich, Frau Gerber an der HV zur Wahl vorschlagen zu können.

Altersheimbesuche

18 Menschen aus Reutigen und Stocken, die heute in 11 Heimen in der Region leben, wurden besucht. Einige von ihnen begleiten wir seit Jahren, von einzelnen Frauen und Männern mussten wir in diesem Jahr Abschied nehmen.

Bébébesuche

Wir besuchten 14 Neugeborene. Den Mamis wurden ein Volg-Gutschein und ein «Ässmänteli», von Marie Carisch bestickt mit Namen und lustigem Sujet, geschenkt.

Treffen 60+ im Restaurant Kapf

Die Besucherzahl ist mit total 111 Personen gegenüber dem Vorjahr gewachsen. Der Vorstand ist der Meinung, dass dieser wertvolle Gedankenaustausch beibehalten werden soll.

Helferfrühstück

Am 16. November 2024 konnten wir mit 23 der 42 eingeladenen Freiwilligen ein feines Frühstück, zubereitet vom Glütschstubenteam, geniessen. Dieser Austausch stiess bei den Teilnehmerinnen auf ein gutes Echo und soll nächstes Jahr wieder angeboten werden.

Farbschachteln an 1. Klässler

In der ersten Schulwoche im August 2024, erhielten in Stocken 15 und in Reutigen 17 frisch eingeschulte Kinder vom Frauenverein eine Farbschachtel geschenkt. Eine dankbare Aufgabe für die Präsidentin.

Frauenverein St. Stephan, Freundschaftstreffen

Am 28. August erhielten wir Besuch von sechs Frauen aus St. Stephan. Nach einem Apéro in der Brockenstube, spazierten die Teilnehmerinnen zur Kirche, wo Hansruedi Kernen viel Interessantes über unser Gotteshaus zu berichten wusste. Mit einem feinen Raclette in der Glütschstube wurde der Austausch abgerundet. Wir freuen uns bereits heute auf die Gegeneinladung des Vorstands des Frauenvereins St. Stephan.

Homepage

Unser Mitglied Renate Schneider hilft uns, die Homepage unseres Vereins zu aktualisieren. Herzlichen Dank.

Weihnachtsmärit Oberstocken

Am 30. November fand der Weihnachtsmarkt statt. Wir waren wiederum mit schönen Adventsdekorationen vor Ort, welche durch den Vorstand und einzelne Mitglieder in verdienstvoller Arbeit kreiert wurden.

Der Markt war gut besucht. Der Vorstand konnte Fr. 1000.00 an die im August vom Unwetter betroffenen Bewohner von Brienz im Berner Oberland überweisen.

Adventsfenster Kinderkleiderbörse und Brockenstube

Mit viel Liebe ist es Fabienne Gerber gelungen, eine heimelige Weihnachtsstube wie zu Gotthelfs Zeiten beim Eingang der Broki zu gestalten.

Am 7. Dezember haben wir bei einem Apéro für die zahlreichen Gäste die Türen geöffnet.

Mitwirkung in den Gemeinden

Unser Verein war am Fusionsfest Reutigen–Zwieselberg vom 4. Mai 2024 und am Jubiläumsfest 10 Jahre Stocken-Höfen vom 7. September 2024 präsent. Unsere beteiligten Vorstandsmitglieder erlebten die Anlässe als befriedigende und partnerschaftliche Aufgabe.

Wie alle Jahre möchte ich meinen Vorstandskolleginnen sowie der Beisitzerin und dem Beisitzer meinen grossen Dank aussprechen. Unsere Zusammenarbeit ist geprägt von Wertschätzung und Flexibilität. Ich schätze die gute Zusammenarbeit und freue mich auf das kommende Vereinsjahr.

Liebe freiwillige Helferinnen, empfängt ein «Danke vo Härze» für Euren sehr reichen unentgeltlichen Dienst und die schönen gemeinsamen Erlebnisse. Euer herzliches Wesen ist für Alle eine Bereicherung, ohne Euch stünden die Räder still. Vieles wäre gar nicht möglich.

Herzlichen Dank zu guter Letzt an Euch, liebe Mitglieder, für Eure Treue.

Alles Liebe und «häbet nech Sorg»

Heidi Grossenbacher

Mittagstisch

Am 16. Januar 2024 konnten wir 34 Personen zum Mittagstisch begrüßen. Wir servierten Gemüsebouillon, Lasagne, Kabis- und Rüebli-salat. Der Abschluss war eine gebrannte Crème, welche Rösi Burger zubereitet hatte. Hans Burger spendete allen Anwesenden das Essen anlässlich seines 80. Geburtstags. Hans war ein treuer Stammgast und wir hatten viele schöne Gespräche mit ihm. Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Das Hauptmenu wird uns jeweils von Helene Nussbaum (Metzgerei) liebevoll gekocht. Die Suppe wie auch das Dessert wird vom Mittagstischteam zubereitet. Die folgenden Mittagstische vom Februar bis April fanden wie geplant statt. Nach der Sommerpause starteten wir am 15. Oktober 2024 wieder mit 35 Teilnehmern. Es freut uns, wenn wir wieder neue Gesichter begrüßen können und sich auch Freundschaften zwischen den Teilnehmern entwickeln.

Am 3. Dezember 2024 bewirteten wir die Teilnehmer wie folgt: Gemüsebouillon, Suure Mocke, Knöpfli, Rotkraut, Dessert: Fruchtsalat mit Rahm. Tarcisi Manetsch spendete für jedermann einen feinen Grittibänz. Der Samichlous beschenkte alle mit einem Chlousesack.

Unser Mittagstischteam, bestehend aus Rösi Burger, Mathilde Manetsch, Karin Simon und Fränzi Indermühle geben «Alles», damit sich alle Teilnehmer wohlfühlen und das Zusammensein geniessen können!

Franziska Indermühle

Seniorenachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen

Mit interessanten Vorträgen und allerliebsten Darbietungen können wir auf ein "läbiges" erfolgreiches Jahr zurückblicken. Mit 238 Gästen, topmotivierten HelferInnenen, dem guten Teamwork machte es richtig Spass. Sicher waren die Kindertanzgruppe aus Homberg, der Jubilaren Nachmittag (erstmal mit den Jubilaren aus Zwieselberg), durchgeführt von der engagierten Trachtengruppe mit den Special Guests "The Brownies" sowie die eindrucksvolle Darbietung der Weihnachtsgeschichte der 4. - 6. Klasse geleitet durch Frau Stauffer und Team, ein spezieller Ohren- und Augenschmaus.

Die schön gedeckten Tische, die feinen Zvieris beziehungsweise das Weihnachtsessen mit der leckeren Pastetlifüllung und die mit viel Liebe hergestellten Kaffeegebäcke und Weihnachtsgüezi rundeten die Nachmittage ab. Herzlichen Dank an Alle, die uns mit Spenden und tatkräftigen Engagement unterstützten.

Sonja Grunder

Brockenstube

In diesem Jahr gab es verschiedene Änderungen in der Brocki.

Als Verantwortliche von der Brockenstube wurde ich angefragt, ob die Möglichkeit bestehe, einen Raum zu mieten, um eine Kinderkleiderbörse zu eröffnen. Nach diversen Abklärungen mit dem Vorstand und der Gemeinde trafen wir Frauen vom Vorstand uns am Montagmorgen vom 27. Mai 2024, um die Brocki zu entrümpeln. Es gab viele Kindersachen, die wir aussortierten und wir gaben den Raum frei für Fabienne Gerber, damit sie ihr Projekt

in Angriff nehmen konnte. So entstand für uns eine bereichernde Zusammenarbeit. Die Brockimitarbeiterinnen haben sich bereit erklärt, während den Öffnungszeiten in der Brocki, auch zur Kinderkleiderbörse zu schauen.

Die Brockenstube wurde auch in diesem Jahr gut besucht. Wir konnten diverse Damenbekleidung entgegennehmen und so unser Sortiment erweitern. Die Herrenkleider haben wir entsorgt.

Das Interesse war gering und zudem waren die Kleider schon relativ veraltet. Der frei gewordene Platz wurde nun in eine Wohnstube umgewandelt. Ein Besuch bei uns lohnt sich!

Ein grosses Dankeschön geht an die freiwilligen Helferinnen. Ohne Sie wäre es nicht möglich die Brocki aufrecht zu erhalten.

Esther Oesch

TamariKi Kinderkleiderbörse Reutigen

"Wer nichts wagt, der nicht gewinnt"

Im Februar 2024 hatte ich den Mut, in der Brocki meinen Wunsch/Idee einer Kinderkleiderbörse zu deponieren. Meine Anfrage wurde an die nächste Vorstandssitzung genommen und diskutiert. Anschliessend wurde ich eingeladen, mich und mein Projekt vorzustellen.

Die Zeit verging und ich durfte am 08. August 2024 in der Brocki vom Frauenverein in einem Raum, der für mich leergeräumt wurde, mit viel Freude eine kleine Kinderkleiderbörse eröffnen.

Bereits im Oktober habe ich jedoch die Öffnungszeiten auf Grund persönlicher Weiterentwicklung in der Arbeitswelt angepasst. Was mein Projekt ist, muss nicht mein Projekt bleiben. So kann ich mir auch vorstellen in Zukunft zu zweit, die Kinderkleiderbörse zu betreiben. Die Rückmeldungen sind positiv und ich freue mich auch in Zukunft auf großartige Begegnungen und gute Gespräche.

«Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück. Glück ist der Schlüssel zum Erfolg. Wenn du liebst, was du tust, wirst du erfolgreich sein.» Albert Schweitzer

Fabienne Gerber

Vortrag im Kapf vom 26. August 2024

«Meine Blase – ein Tabu»

Frau De Yong begrüsst die 28 Anwesenden zum diesjährigen Vortrag. Da Frau Lerch von der pro Senectute verhindert war, wurde sie von Frau Kessler vertreten.

An diesem Nachmittag erfuhren wir Wichtiges über die Ursachen der Harninkontinenz. Wir erhielten Tipps und Anregungen, um unseren Beckenboden zu stärken. Wir konnten einige Übungen unter Anleitung ausprobieren. Zum Schluss konnten wir noch verschiedene Flyer und Unterlagen mit Übungen mit nach Hause nehmen.

Nach einem feinen Sandwich und guten Gesprächen war ein interessanter Nachmittag zu Ende gegangen.

Esther Oesch

Frauenvereinsreise 2024

Der Start erfolgt am 16. Oktober 2024 um 9 Uhr auf dem Viehschauplatz Reutigen mit total 18 Personen nach Welschenrohr ins Seifen Haus, das in einer ehemaligen Uhrenfabrik untergebracht ist.

Nach einem gemütlichen Znüni mit Kaffee und Gipfeli stehen wir das erste Mal Schlange – vor dem einzigen WC. Dann bummeln wir in zwei Gruppen durch Welschenrohr und suchen die Aussicht. Der Nebel ist Spielverderber. Für das Mittagessen fahren wir hoch zum Motrac Museum auf einem Bauernhof. In der Scheune können nostalgische Traktoren und Werkzeuge bewundert werden und hier wird uns ein leckeres Mittagessen serviert. Besonders beliebt: der Fitness-Teller mit Pommes-sehr ausgewogen. Bevor es wieder runter geht, geniessen wir die Aussicht.

Das Familienunternehmen im Seifen Haus erwartet uns am Nachmittag zu einer Führung. Ihnen ist es wichtig altes neu entstehen zu lassen, weil Klima und Umwelt zentrale Themen sind. Es werden Seifen, Kosmetik, Reinigungsmittel und Haushaltartikel hergestellt. Der Maître de Savon informiert uns humorvoll über sein Handwerk. Er hebt besonders die Zahnseife hervor, weil kürzlich in der Presse zur grossen Bakterienzahl an Zahnbürsten informiert wurde. Seine Zahnseife soll da Wunder wirken.

Viele Teilnehmer sind motiviert das eine oder andere auszuprobieren. So wird im Shop fleissig eingekauft von der Haarseife über Waschseife, die für 180 Maschinen reichen soll, bis natürlich zur Zahnseife. Ich bin gespannt auf einen späteren Erfahrungsbericht.

Fazit: Gelungene Reise und mit so viel Seife sauber bis in die Zahnzwischenräume.

Brigitte Leu



Turnen mit älteren Menschen

Mit zunehmendem Alter schwinden Muskelkraft und Gleichgewichtssinn. Wer regelmässig trainiert, kann dem erfolgreich entgegenwirken – und länger selbstständig bleiben. Das neue Turn-Jahr starteten wir am Montag, 8. Januar um 10.00 Uhr. Unser Neujahrs Mittagessen genossen wir am 26. Januar im Restaurant Kreuz in Wimmis.

Während den Sommerferien, wo die Turnhalle geschlossen ist, machten wir am 8. Juli einen Ausflug ins Gwatt. Wir spazierten dem Strandweg entlang und besuchten die Gelateria.

In den Turnstunden üben wir vor allem das Gleichgewicht und die Kraft in den Beinen, um Stürze zu verhindern. Auch trainieren wir Multi-Tasking, welches im Kopf stattfindet. Also die Fähigkeit mehrere Dinge gleichzeitig zu tun, sowie auch Herz-Kreislauftraining. Die Turnenden haben weiterhin Fortschritte gemacht und somit ein gutes Gleichgewicht bekommen.

Neue Turnende sind jederzeit willkommen, die 1. Lektion ist gratis.

Eliane Scheuermeier
Leiterin esa

Tai Ji / Qi Gong

Liebe Leserin, liebe Leser

Wie kann ich die Achtsamkeit im Alltag praktizieren? Im ganzen letzten Qi Gong Kursjahr haben wir und mit der Organ-Uhr beschäftigt. Diese bietet eine gute Möglichkeit, jeden Tag einige Minuten bewusst Achtsamkeit zu pflegen.

Ich suche mir einen stillen Ort und setze mich auf ein Yogakissen oder auf einen Stuhl, so dass die ganze Fusssohle den Boden berührt. Ich lasse mich innerlich ankommen an diesem Ort, ich spüre durch mein Gesäss und durch meine Beine die Beziehung zur Erde. Vom Scheitel aus nehme ich den Raum über mir wahr und kann die nach oben strebender Beziehung zum Himmel spüren.

Nun nehme ich Verbindung mit meinem Atem auf, ich nehme bewusst wahr, wie ich einatme, wie ich ausatme. Der Atem kommt, der Atem geht.

Meine Aufmerksamkeit richte ich nun auf ein Organ, z. B. die Lungen, ich stelle mir ihre Form, ihre Lage, ihre Struktur vor, spüre ihre Bewegung beim Atmen, ich bin mir diesem Wunderwerk der Natur bewusst! Ich bedanke mich bei meinen Lungen, seit vielen Jahren sind sie für mich da „machen ihren Job“, schenken mir Lebensenergie!

Nach einigen Minuten atme ich tief durch, öffne langsam die Augen, komme zurück ins „Aussen“. Etwas nehme ich mit, aus diesem kleinen Moment der Achtsamkeit. „Es“ begleitet mich im Alltag. Wie fühlt es sich heute an?

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Begegnung mit Ihren Achtsamkeitsmomenten.

Herzliche Grüße
Barbara Junker

Voranzeige

Frauenvereinsreise 2025 ans Tulpenfest in Morges

Datum: Mittwoch, 23. April 2025



Gemeinsam geniessen wir das Frühlingserwachen in Morges am Genfer See. Alljährlich erblühen im „Parc de L'Indépendance“ hunderttausende von Tulpen und bereichern die Silhouette des Genfer Sees und das sich dahinter majestätisch erhebende Bergpanorama mit einem farbenprächtigen Rahmen.

Das diesjährige Fest findet vom 28. März bis 11. Mai 2025 unter dem Motto «Wasser» statt.

Auskunft und Anmeldung bis 24. März 2025
bei Sonja Grunder - 079 291 61 49

Detaillierte Angaben folgen an der Hauptversammlung.

