

# Jahresprogramm 2024/2025



**FRAUENVEREIN  
REUTIGEN-STOCKEN**

[frauenverein-reutigen-stocken.ch](http://frauenverein-reutigen-stocken.ch)

# Inhaltsverzeichnis

Vorstand .....	3
Grusswort der Präsidentin.....	4
Anlässe .....	8
2023/2024 Übersicht .....	8
Genuss-Reise.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Senioren-Nachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen .....	13
Kurse 2023/2024 Übersicht.....	14
Qi Gong / Tai Ji – Gruppe des Frauenvereins Reutigen- Stocken .....	15
Treffpunkt für Frauen und Männer.....	15
Donnerstags-Turnen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Turnen mit älteren Menschen .....	17
Vermietung Geschirr und Maschinen.....	18
Brockenstube .....	19
Frauenverein Höfen Jahresprogramm 2023.....	20
Anmeldung Mitgliedschaft .....	21

# Vorstand

## **Präsidentin und Ressort Seniorennachmittage**

Grossenbacher Heidi, Simmenfluhweg 26, 3647 Reutigen  
079 752 28 43, hegro@hotmail.com

## **Vizepräsidentin und Ressort Brockenstube**

Oesch Esther, Längenweg 10, 3647 Reutigen  
033 657 24 87 / 079 728 90 85

## **Kassierin und Ressort Mittagstisch**

Indermühle Franziska, Simmenfluhweg 6, 3647 Reutigen  
079 524 51 42, kassierin@frauenverein-reutigen-stocken.ch

## **Sekretärin**

Krebs Doris, Stockentalstrasse 105, 3647 Reutigen  
033 657 13 46 / 079 717 09 72, krebs.hr@bluewin.ch

## **Mittagstisch**

Burger Rösli, Dorfstrasse 34, 3647 Reutigen  
033 657 11 71 / 079 814 28 74

## **Seniorennachmittag**

Grunder Sonja, Simmenfluhweg 15, 3647 Reutigen  
079 291 61 49

## **Beisitz**

### **Kinderkleiderbörse**

Gerber Fabienne, Niesenweg 2, 3647 Reutigen  
079 937 87 15

Daniel Hartmann, Grodweg 1, 3647 Reutigen

# Grusswort der Präsidentin

*«Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an, - und handelt.» Dante Alighieri*

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wir Mitglieder des Frauenvereins wollen für unsere Bevölkerung

- Heimat sein für Hiesige und Neuzugezogene
- uns sozial tätig einsetzen in beiden Gemeinden
- uns engagieren in aktuellen Themen
- bereit sein für die Zukunft
- Fan von liebgewonnenen Traditionen bleiben
- offen für neue Ideen sein

Wir freuen uns, wenn unsere diesjährigen Angebote Sie ansprechen, und auf den Kontakt mit Ihnen. Mit Stolz dürfen wir Sie auf den Vortrag im August zum Thema «meine Blase – ein Tabu» für Frauen und Männer aufmerksam machen. Dabei gibt es Tipps, um Gewohnheiten zu verändern und den Alltag sicher zu meistern. Haben wir ihr Interesse geweckt? Besuchen Sie den Vortrag und überzeugen Sie sich selbst.

Unsere Vereinsreise führt uns dieses Jahr mit einem 17-Plätzer Bus in den Solothurner Jura nach Welschenrohr. Träumen Sie davon, eine richtige Seifenfabrik zu besuchen? Dann melden Sie sich an, die Platzzahl ist beschränkt. Details zu diesen und weiteren Anlässen entnehmen Sie bitte diesem Programm. Auch Nichtmitglieder sind an unseren Anlässen willkommen.

**Kennen Sie jemanden, die sich gerne im Vorstand, als Mitglied sowie als freiwillige Helferin oder freiwilliger Helfer engagieren möchte, dann freuen wir uns auf eine Kontaktaufnahme!**

Herzliche Grüsse

FV Reutigen-Stocken, Heidi Grossenbacher, Präsidentin



Liebe Mitgliederinnen,  
Liebe Mitglieder

Wer sind wir?

Der Frauenverein Reutigen-Stocken wurde am 24. Januar.1932 gegründet. Er ist parteipolitisch unabhängig, konfessionell neutral und zählt 2024 228 Mitglieder. Er ist vermutlich der Verein mit der grössten Mitgliederzahl auf dem Gemeindegebiet. Unser Verein ist Mitglied des SGF - Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein, Kanton Bern und Freiburg, der Spitex Region Stockhorn und des Fördervereins Pro Senectute Frutigland-Niedersimmental sowie des FBO, Frauenverband Berner Oberland.

Was wollen wir?

Wir verstehen uns als Teil einer offenen und toleranten Gesellschaft und möchten durch spezifische Angebote und Dienstleistungen Solidarität und Gemeinschaftssinn in beiden Gemeinden fördern.

Wie arbeiten wir?

Wir streben eine Zusammenarbeit mit den Gemeinden, Kirchgemeinden und Institutionen an. Wir arbeiten ehrenamtlich und freiwillig und setzen uns für die Anerkennung der freiwilligen gemeinnützigen Arbeit ein. Unser Vorstand besteht aus engagierten und kompetenten Frauen, die Ressorts vorstehen.

Unsere Angebote und Dienstleistungen finden sie in diesem Heft

## Unsere Ressourcen

Wir finanzieren uns durch Mitgliederbeiträge Fr. 10.00, Spenden sowie Einnahmen der Brockenstube. Die Beiträge und Infrastrukturleistungen von Kirchgemeinde und Einwohnergemeinden sind wichtig für gemeinsame Projekte.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite. Da können Sie auch gerne Mitglied werden!

# Anlässe

## 2024/2025 Übersicht

- 24.06.2024      Treffpunkt für Frauen und Männer  
jeden letzten Montag im Monat
- 16.10.2024      Vereinsreise; Besuch mit Führung im Seifen-Haus  
in Welschenrohr
- 30.11.2024      Weihnachtsmärkt Oberstocken
- Voranzeige
- 03.03.2025      Hauptversammlung, im Restaurant Hirschen Kapf  
Reutigen

# Vereinsreise

Vereinsreise vom 16. Oktober 2024 in den Solothurner Jura

Unsere Reise 2024 führt uns nach Welschenrohr, wo eine Familie in einer ehemaligen Uhrenfabrik eine Seifenmanufaktur betreibt. Bei einem geführten Rundgang werden wir in die Herstellung von Seifen, Kosmetik, Reinigungsmittel usw. eingeführt und können noch dieses oder jenes Produkt kaufen.

## Programm

- 9.00 Uhr: Abfahrt Bus beim Viehschauplatz Reutigen, anschliessend Halt an allen STI Haltestellen bis Oberstocken Kreuzgasse
- 10.45 Uhr: Ankunft Bus beim Seifen Haus in Welschenrohr
- Kaffee oder Tee und Gipfeli im Seife Caffè. Gespendet vom Frauenverein
- 11.05 Uhr:
  - Gruppe 1: hügelige Wanderung mit Blick auf die Jurahöhenzüge und die Gemeinde Welschenrohr.
  - Gruppe 2: gemütlicher Spaziergang durch die Gemeinde Welschenrohr.

Hinweis: der Aktivität und dem Wetter entsprechendes Schuhwerk und Kleidung.

- 12.30 Uhr: Busfahrt zum gemeinsamen Mittagessen ins Motrac Museum, Welschenrohr und Rücktransport zum Seifen Haus
- 14.00 Uhr Führung durch das Seifen Haus durch den Maître de Savon
- 16.00 Uhr: Abfahrt zur Heimreise
- 17.45 Uhr: Ankunft in Reutigen
-

Kosten: Fr. 70.00 für Bus, Führung und Mittagessen.

Getränke gehen zulasten der Teilnehmer

Menü 1: Salat  
Hackbraten hausgemacht, Gemüse und Knöpfli  
Caramelköpfl (Fr. 24.50)

Menü 2: Fitnessteller mit Pouletschnitzel und Pommes  
Caramelköpfl (Fr. 24.50)

Anmeldung: bis 20. September 2024 an Heidi Grossenbacher, Tel.  
079 752 28 43



# Senioren-Nachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

Unser Ziel ist es, Ihnen mit diesem vielseitigen Programm, schöne Erlebnisse sowie gemeinsame Zeit zum Gedanken austauschen und Gemeinschaften pflegen zu bieten.

## Samstag

02.11.2024, 13.30 **Der Trachtengruppe** lädt herzlich zum **Jubilaren Nachmittag** ein.  
Auch nicht Jubilare sind herzlich willkommen.

## Mittwoch

11.12.2024, 14.00 **Weihnachtsfeier** mit freundlicher Mitwirkung der Schule Reutigen unter der Leitung von Madeleine Stauffer. Nach der Feier sind Sie herzlich zum Nachtessen eingeladen.

## Mittwoch

08.01.2025, 14.00 **Die Geschichte zum Kanderdurchstich aus dem Jahre 1714**, mit Gunntum Kanuer

## **Mittwoch**

05.02.2025, 14.00 **Der Jodlerklub Uttigen sorgt für Unterhaltung unter der Leitung von:**  
Erika Galeazzi.

## **Mittwoch**

05.03.2025, 14.00 **Die Geschichte der Post im Stockental sowie in Reutigen.** Unterhaltung mit Bild- und Wortbeiträgen.

Im Anschluss wird Ihnen ein feines Zvieri vom Frauenverein serviert.

## **Auskunft zum Fahrdienst**

Marie Carisch, Seniorenarbeit Kirchgemeinde, 078 635 06 28

# Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen

jeweils um 11.45 Uhr.

Am Mittagstisch sind Jung und Alt willkommen.

<b>Dienstag</b>	<b>Anmeldung bis</b>
15.10.2024	11.10.2024
12.11.2024	08.11.2024
03.12.2024	29.11.2024
14.01.2025	10.01.2025
11.02.2025	07.02.2025
11.03.2025	07.03.2025
08.04.2025	04.04.2025

bei Franziska Indermühle, 079 524 51 42  
Rösi Burger Tel. 079 814 28 74

## **Geschenktipp:**

Mittagstischgutscheine,  
erhältlich bei Franziska Indermühle

# Kurse 2024/2025 Übersicht

In diesem Jahresprogramm bieten wir keine Kurse an.

Die Nachfrage ist sehr gering, darum hat sich der Frauenverein dazu entschlossen.



# Qi Gong / Tai Ji – Gruppe des Frauenvereins Reutigen-Stocken

Liebe Qi Gong – Interessierte

In diesem Jahr beschäftigen wir uns mit der «Organuhr». Dieser Begriff gehört zur klassischen Lehre der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und bezeichnet das Wissen, dass jedes Organsystem innerhalb von 24 Stunden ein «Hoch» und ein «Tief» aufweist.

Ein Organ, das im Ungleichgewicht ist, macht sich vor allem in der Phase der höchsten Aktivität mit Beschwerden bemerkbar. Im Qi Gong können wir mit gezielten Übungen die Harmonie jedes Organsystems fördern und dadurch unsere Gesundheit unterstützen.

Kurstag: Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr

Kursort: Mehrzweckraum Schulhaus Niederstocken

Auskunft und

Anmeldung: Barbara Junker, Qi Gong Trainerin 033 345 49 32, 079 206 50 91 [info@shiatsu-deinweg.ch](mailto:info@shiatsu-deinweg.ch)



# Treffpunkt für Frauen und Männer

## Einladung zum Treffpunkt <sup>60+</sup>

Sie haben Zeit und Lust auf Spiel und Spass? Dann sind Sie herzlich eingeladen, bei unserem monatlichen Treffpunkt mit dabei zu sein. Zusammen tauschen wir Ideen aus, plaudern, diskutieren, jassen eine Runde oder verbringen einfach eine entspannte Zeit zusammen.

Wir treffen uns jeden letzten Monat im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Hirschen, Kapf. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.



## Turnen mit älteren Menschen

In den Turnstunden üben wir vor allem das Gleichgewicht und die Kraft in den Beinen, um Stürze zu verhindern. Auch trainieren wir Multi-Tasking, welches im Kopf stattfindet. Also die Fähigkeit mehrere Dinge gleichzeitig zu tun, sowie auch Herz-Kreislauftraining.

Datum:	ab 12. August 2024 Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Kursort:	Turnhalle in Reutigen
Kleidung:	Bequem (Trainer) und Turnschuhe
Kosten:	Fr. 5.– pro Lektion
Kursleitung & Anmeldung:	Eliane Scheuermeier 079 650 72 32 eliane.scheuermeier@gmail.com

«Senioren, die sich viel bewegen, sind weniger krank -  
Junioren übrigens auch!»



# Vermietung Geschirr und Maschinen

Geschirrmiete 1 Tag	Fr. 20.–
Geschirrmiete 2 Tage	Fr. 30.–
Besteckmiete	Fr. 20.– zzgl. Fr. 10.– Depot
Glühweintopf	Fr. 20.–
Tellerwärmer	Fr. 30.–

Reservation über: Esther Oesch  
033 657 24 87  
079 728 90 85



# Brockenstube



Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)

**Öffnungszeiten:** Jeden Donnerstag  
von 14.00 – 16.00 Uhr  
Die Brocki macht Sommerferien und  
ist vom 8. August wieder offen

**Verantwortung:** Esther Oesch  
033 657 24 87 / 079 728 90 85

Bitte bringen Sie **nur gut erhaltene und saubere Ware** in die Brockenstube und deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

Neu: Nach den Sommerferien wird in der Brocki eine Kinderkleiderbörse eröffnet. Diese wird von Fabienne Gerber geführt. Tel 079 937 87 15

# Frauenverein Höfen

## Jahresprogramm 2023



- |                        |  |
|------------------------|--|
| 07./08. September 2024 | Jubiläumsanlass 10 Jahre Gemeinde<br>Stocken                         |
| 18. Oktober 2024       | Warenannahme für «Säubergmachts<br>vom Froueverein»                  |
| 19. Oktober 2024       | Verkaufstag «Säubergmachts vom<br>Froueverein» im Bälliz, Thun       |
| 01. November 2023      | Laternli-Umzug mit Räbeliechtl<br>schneiden und Suppe                |
| 08. November 2024      | Seniorenmittagstisch   |
| 30. November 2024      | Weihnachtsmärit Oberstocken mit dem<br>Frauenverein Reutigen-Stocken |
| 13. Dezember 2024      | Seniorenweihnachten  |
| 31. Januar 2025        | Hauptversammlung   |
| 09. Februar 2025       | Sonntagsmorge  |

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf  
[stocken-hoefen.ch/veranstaltungen](http://stocken-hoefen.ch/veranstaltungen)



# Anmeldung Mitgliedschaft

Ich werde gerne Mitglied und unterstütze den Frauenverein Reutigen-Stocken mit Fr. 10.– pro Jahr.

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

**Talon senden an:**

Franziska Indermühle, Simmenfluhweg 6, 3647 Reutigen