



**FRAUENVEREIN
REUTIGEN-STOCKEN**

Jahresberichte 2023 / 2024



Protokoll der 91. Hauptversammlung vom 06.03.2023

19.30 Uhr im Schulhaus Reutigen

- Vorsitz: Heidi Grossenbacher
- Rechnungsrevisorinnen: Silvia Giovanelli
Hulda Kernen
- Entschuldigt: Ehrenmitglieder: Ida Krebs, Veronika Witschi
Vorstand: Monika van Dommelen
Hannelore Mosimann, Cornelia Mosimann,
Silvia Reinhard, Margrit Däpp, Therese Bett-
schen, Annemarie Kernen, Regina Kernen,
Hanni Kunz, Renate Thönen, Sonja Thönen
Vreni Krebs, Justine Baur, Marie Carisch.
- Gäste:
SGF Bern-Freiburg Doris Vuille
Frauenverein Höfen Silvia Brügger
Referentin Marianne Gast
- Protokoll: Doris Krebs

Die Präsidentin begrüsst die Anwesenden und die Ehrenmitglieder Brigitte Leu und Hanni Giovanelli. Sie liest die Entschuldigungen vor und eröffnet die Versammlung mit einem Zitat:

«Wenn uns bewusst wird, dass die Zeit, die wir uns für andere Menschen nehmen, das Kostbarste ist, was wir schenken können, haben wir den Sinn vom Leben verstanden.»

Sie weist darauf hin, dass Einladung, das Protokoll und der Jahresbericht allen Mitgliedern fristgerecht zugeschickt wurden. Auf Anfrage an die Versammlung sind keine Änderungen der Traktandenliste erwünscht.

Traktanden

1. Protokoll der 90. Hauptversammlung vom 08. März 2022
2. Jahresbericht
3. Jahresrechnung 2022 und Revisorenbericht
4. Festsetzung
 - a) des Mitgliederbeitrags
 - b) der Kompetenzgrenze
5. Budget 2023
6. Wahlen
7. Anträge
8. Mutationen
9. Verschiedenes

Die Stimmenzählerinnen Christine Dubach und Rosmarie Rohrbach werden einstimmig angenommen. Anwesend sind 42 Mitglieder (inkl. Vorstand) und zwei Gäste. Absolutes Mehr: 22.

Die Präsenzlisten werden in Umlauf gegeben.

1. Protokoll der 90. Hauptversammlung vom 8. März 2022

Zum Protokoll hat es keine Einwände gegeben und wird einstimmig genehmigt. Die Präsidentin dankt der Sekretärin für das Verfassen des Protokolls.

2. Jahresbericht der Präsidentin

Die mit der Einladung verschickten Berichte konnten im Vorfeld durchgelesen werden. Die Vizepräsidentin fragt die Anwesenden, ob Fragen sind. Es gibt keine und die Berichte werden einstimmig angenommen. Die Vizepräsidentin dankt der Präsidentin für ihre Arbeit.

3. Jahresrechnung 2022 und Revisorenbericht

Die Rechnung wurde durch unsere Kassierin mit einfachen Erklärungen der Versammlung vorgestellt. Es resultiert ein geringer Aufwandüberschuss von CHF 1'706.00. Die anwesende Revisorin liest den Revisorenbericht vor und dankt der Kassierin für die gut geführte Rechnungsablage. Aus der Versammlung sind keine Fragen, somit wird die Rechnung einstimmig angenommen. Die Präsidentin dankt der Kassierin für ihre saubere Rechnungsführung.

4. Festsetzung der Beiträge

Vorschlag des Vorstandes: Mitgliederbeitrag: Weiterhin CHF 10.00 und die Kompetenzgrenze von CHF 1'000.00 werden ohne Gegenstimme genehmigt.

5. Budget 2023

Das Budget 2023 weist einen Aufwandüberschuss von CHF 6'080.00 auf. Wir hoffen, im neuen Jahr wieder mehr Anlässe durchzuführen. Im Moment sind keine grösseren Anschaffungen geplant. Das Budget wird von der Versammlung einstimmig genehmigt.

6. Wahlen

a) Wahl eines Vorstandsmitglieds

Die Präsidentin fragt die Anwesenden, ob sich jemand angesprochen fühlt und sich spontan in den Vorstand wählen lassen möchte. Wie es so ist, hat sich niemand gemeldet.

b) Wiederwahl der Präsidentin

Heidi Grossenbacher stellt sich weiterhin als Präsidentin zur Verfügung. Sie wird von der Versammlung mit Applaus bestätigt und erhält einen Blumenstrauss.

7. Anträge

Sind keine eingegangen.

8. Mutationen

Mitglieder nach HV 2022: 237

Eintritte: Sophie Bracher, Reutigen, Annemarie Gerber, Oberstocken, Regina Gloor, Höfen, Andrea Grossenbacher, Niederstocken, Silvia Kindler, Reutigen, Ursula Meier, Reutigen, Herbert Siegenthaler, Oberstocken

Austritte: Es sind vier Austritte zu vermelden.

Folgende Mitglieder sind leider in diesem Jahr verstorben:
Lotti Brand, Reutigen, Käthi Gasser, Reutigen, Edith Gehrig, Oberstocken, Elfriede Kunz, Wimmis, Hanna Lörtscher, Niederstocken, Lieseli Rumpf, Reutigen, Margrit Siegrist, Oberstocken.

Esther ehrt die Verstorbenen und liest ein Gedicht vor.

Mitglieder aktiv 2023: 233

9. Verschiedenes

Der Bedürfnisabklärungszettel ist wieder im Umlauf.

Sonja Grunder macht Werbung für den Bundle-Dye Kurs von 23. Mai 2023 im Kirchgemeindehaus. Die Vereinsreise vom Frauenverein geht nach Büren an der Aare und wird als Öpfuchüechlifahrt vorgestellt. Eliane Scheuermeier wirbt wieder für das Turnen im Alter. Alle sind willkommen, Anmeldung ist nicht nötig.

Gemeinderätin Rosalie Straubhaar überbringt Grüsse und Dank vom Gemeinderat. Ebenso Doris Vuille bedankt sich im Namen des SGF Bern-Freiburg für die Einladung zur Hauptversammlung. Kernen Renate bedankt sich für den Mittagstisch. Meieli Krebs macht noch auf den Vortrag des Besuchsdienst aufmerksam. Am 30. März 2023 im Kirchgemeindehaus Reutigen, Paul Stalder aus Hondrich liest aus seinem Buch vor. Silvia Brügger, FV Höfen dankt dem FV Reutigen-Stocken für die Zusammenarbeit beim Backwarenverkauf im Bälliz Thun und am Weihnachtsmärit Oberstocken.

Leider konnte die Märchenerzählerin Rosalie Messerli aus gesundheitlichen Gründen nicht zu uns kommen. Nach einigen Telefonaten ist es unserer Präsidentin gelungen, einen Ersatz zu finden. Marianne Gast hat sich dazu bereit erklärt, Geschichten aus einem Buch vorzulesen. Für diese spontane Zusage möchten wir Marianne herzlich unseren Dank aussprechen.

Zum Schluss dankt die Vice-Präsidentin unserer Präsidentin für die abwechslungsreichen Vorstandssitzungen, sowie die gute Führung im Vorstand.

Anschliessend offeriert der Frauenverein den Anwesenden einen Imbiss.

Schluss der Hauptversammlung: 20:40 Uhr

Reutigen, 6. März 2023

Die Präsidentin

Die Sekretärin

Heidi Grossenbacher

Doris Krebs

Jahresbericht Frauenverein Reutigen-Stocken 2023 / 2024

«Du hesch kei Zyt? Du muesch se eifach näh u vielleicht ou dim Nöchschte gä!» Paul Stalder

Liebe Mitglieder, Vorstandskolleginnen, freiwillige HelferInnen, Partnervereine, Kirchgemeinde und politische Gemeinden.

Empfangt ein grosses «Danke schön» für euren engagierten, unermüdlichen und zuverlässigen Einsatz für unser buntes Vereinsleben.

Lebensqualität, Verbundenheit, Freiwilligenarbeit und Kommunikation: das sind die Aktivitäten unseres Vereins zugunsten der Menschen in unserem Vereinsgebiet.

Der Vorstand traf sich zu sieben Sitzungen. Zur Auflockerung zündeten wir an der Augustsitzung den Grill an und genossen die mitgebrachten Köstlichkeiten der Vorstandsmitglieder.

Alle zwei Jahre organisieren der Verein und der Besuchsdienst der Kirchgemeinde einen Vortrag. Er fand am 30. März 2023 statt. Das Thema «Im Garten wächst eine Fülle von Kräutern für gesunde und kranke Tage» mit Paul Stalder, ehemaliger Gärtnermeister, fand reges Interesse: 59 Teilnehmende besuchten den Vortrag. Die Tipps und Bilder des Referenten führten den Teilnehmern die Fülle der Kräuter vor Augen und riefen uns ins Bewusstsein, dass das Anpflanzen von einem Quadratmeter Kräuter wertvoller ist, als dasjenige von drei Beeten Kopfsalat. Die organisierenden Vereine haben sich entschlossen, Herrn Stalder für den Seniorennachmittag vom 10. Januar 2024 zu engagieren.

Der Bundle-Dye-Textildesignkurs mit Jennifer Grunder vom 23. April 2023 bleibt in schöner Erinnerung. Die Referentin wusste mit Begeisterung und viel Freude die Ressourcen und die Schönheit der Natur, sowie die Sinne der neun Teilnehmerinnen zu wecken. Am Schluss durfte jede Teilnehmerin ihr eigenes Textildesign, welches die bunte Geschichte der Flora erzählt, mit Stolz nach Hause tragen.

Als Zeichen der Wertschätzung für unsere ehrenamtliche Tätigkeit offerierte der Gemeinderat unseren freiwilligen Helferinnen und dem Vorstand am 13. Mai 2023 einen Helferbrunch. Rund die Hälfte der Eingeladenen genoss den Brunch und nutzte die Möglichkeit eines gemütlichen Zusammentreffens.

Am 23. August 2023 lud uns der Frauenverein Höfen zum Freundschaftstreffen ein. Ein Teil des Vorstands konnte die schöne Jagdberg besuchen und bei einer Führung Interessantes darüber erfahren. Anschliessend durften wir uns beim gemütlichen Zusammensein austauschen und uns von einem feinen Znacht verwöhnen lassen.

Der Basar mit Backwarenverkauf und Brockiausverkauf vom 23. September 2023 auf dem Viehschauplatz war ein Erfolg. Die partnerschaftliche Zusammenarbeit von Vorstand und Freiwilligen hat sich auszahlt. Stolze Fr. 1'285.00 konnte der Stiftung SILEA zugunsten des Schneesporttages an der Lenk überwiesen werden.

Am 2. Dezember 2023 waren wir mit einzigartigen Adventsdekorationen und preisgünstiger Ware aus der Broki am Weihnachtsmarkt in Oberstocken beteiligt. Dabei kam der tolle Betrag von Fr. 1'151.00 zugunsten des Skiclubs Reutigen zum Erhalt ihrer Klubhütte auf dem Heiti zusammen.

Die zehn Treffen im Rest. Kapf am letzten Montag des Monats besuchten total 89 Teilnehmende – aus Sicht des Vorstands ein positives Resultat. Der Austausch unter den Beteiligten ist Zweck dieser Veranstaltung.

Mit dem Ziel, auch bei der jüngeren Generation anwesend zu sein, durften im Vereinsjahr 14 Neugeborene in Reutigen und Stocken besucht werden. Es macht Freude, die mit dem Namen und einem lustigen Sujet von Marie Carisch bestickten Lätzli zu verschenken. Da die Drogerie in Wimmis leider das Geschäft aufgegeben hat, gibt es dazu neu einen Gutschein vom Volg. Die 23 verteilten Farbschachteln zum Schulbeginn brachten die Augen der Erstklässler zum Leuchten.

Den Bewohnerinnen und Bewohnern aus Reutigen und Stocken in den umliegenden Alterseinrichtungen bringen die Vorstandsmitglieder ein Präsent und schenken ihnen «churzi Zyt». Aktuell sind es 17 Menschen aus unserem Vereinsgebiet, die einmal jährlich besucht werden.

Der Verein konnte alle geplanten Aktivitäten verwirklichen, nur der Wunsch, eine neue Kassierin einzuarbeiten, ist leider nicht in Erfüllung gegangen.

Wir alle sind der Frauenverein Reutigen-Stocken und nur gemeinsam sind wir stark. In diesem Sinne wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches Vereinsjahr.

Heidi Grossenbacher, Präsidentin

Mittagstisch

Am 17. Januar 2023 konnten wir 23 Teilnehmer mit Dörrbohnen, Kartoffeln, Speck und Wurst bewirten. Das Menu wurde von Helene Nussbaum liebevoll zubereitet. Die folgenden Mittagstische vom Februar bis April fanden wie geplant statt.

Am Mittagstisch vom 14. März 2023 hatten wir die Idee, ein Wunschmenu nach den Teilnehmern zu servieren. Das war gar nicht so einfach. Essen ist eine Geschmacksache. Das Wunschmenu sah wie folgt aus: Flädli-suppe, Schweinshalsbraten mit Kartoffelstock, Blattspinat/Rüebli.

Nach der Sommerpause begrüßten wir am 17. Oktober 2023 26 Teilnehmer zu einem Rahmschnitzel. Die Teilnehmerzahl stieg bei den Mittagstischen vom November und Dezember bis zu 32 Personen. Es freut uns, wenn wir immer wieder neue Gesichter sehen und sich auch Freundschaften unter den Teilnehmern entwickeln.

Unser langjähriges Mittagstischteam besteht aus: Rösi Burger, Mathilda Manetsch, Kathrin Beer, Franziska Indermühle, Reserve: Monika Tanner. Leider ist Kathrin Beer aus gesundheitlichen Gründen im November 2023 aus dem Team ausgetreten. Kathrin bereitete jeweils die Suppe, wie auch den Kaffee an vielen Mittagstischen zu. Vielen herzlichen Dank für die vielen Stunden geleistete Arbeit.

Das Mittagstischteam gibt «Alles», damit sich die Teilnehmer wohlfühlen und das Zusammensein geniessen.

Franziska Indermühle

Seniorenachmittage 60+ im Schulhaus Reutigen

Wir durften wieder auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. 263 Gäste besuchten die interessanten Nachmittage. Mit viel Engagement wurden die Zvieris, sowie die Dekorationen von den fleissigen Händen des Frauenvereins hergerichtet. Der Jubilaren-Nachmittag, mit den schönen und abwechslungsreichen Liedern, organisierte die Trachtengruppe und leider das letzte Mal der Projektchor.

Die Darbietungen der Weihnachtsfeier gestalteten die 4. Klasse und die halbe 5. Klasse von Frau Stauffer, begleitet auf dem Klavier von Fr. Stalder. Mit viel Fleiss und Konzentration wurden uns Lieder und Gedichte präsentiert. Das feine Weihnachtsessen servierten die K UW SchülerInnen voll Elan und mit Freude. Die SeniorInnen genossen das Fest sichtlich und bedankten sich herzlich.

Ein herzliches Dankeschön der Kirchgemeinde für die Mitwirkung, der Burgergemeinde für den gespendeten Tannenbaum, Sandra Müller für die selbstgemachten leckeren Weihnachtsgüezi, sowie allen die uns immer tatkräftig oder mit Spenden unterstützen. Auch die Weihnachtsgeschenke, organisiert von Rösli Burger, haben auf positives Echo gestossen.

Sonja Grunder

Brockenstube

Schon wieder gilt es auf das vergangene Jahr zurückzublicken. Schönes und positives überwiegen beim Jahresrückblick: Ein gutes Brocki-Jahr liegt hinter uns. Der Umsatz von 2023 stimmt uns zufrieden und dankbar.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns bei unseren treuen Kund*innen bedanken, die Gutes und Gebrauchtes in die Brocki bringen und selbst gerne ein „Schnäppchen“ in unserem Laden finden. Mit dem Ertrag aus dem Verkauf hat der Frauenverein die Möglichkeit regionale Projekte zu unterstützen, sowie Spenden für Menschen in schwierigen Situationen auszurichten.

Dies ist alles nur Dank unserem motivierten und engagierten Brocki-Team möglich. Mit viel Engagement werden Waren sortiert, präsentiert, Abfall entsorgt und die Brocki-Räume einladend dekoriert. Ein grosses DANKE-schön für die tatkräftigen Einsätze, die Flexibilität und die Motivation.

Besuchen sie unsere kleine, feine Brocki, bringen sie gut erhaltene Ware und hauchen sie mit dem Kauf von Gebrauchtem der Ware wieder neues Leben ein, damit wir weiterhin zusammen gemeinnützige Projekte unterstützen können.

Monika van Dommelen

Vereinsreise vom 11. Oktober 2023

Am sonnigen Mittwochmorgen versammelten sich um 09:30 Uhr 16 Mitglieder vom Frauenverein Reutigen-Stocken, um die Reise nach Büren an der Aare in Angriff zu nehmen. Wir teilten uns in zwei Busse auf und unsere Chauffeure führten uns durch die schöne Landschaft an unser Ausgangspunkt. Dort angekommen ging es zu Fuss weiter Richtung Aare.

Um die Mittagszeit machten wir eine Rast und genossen unser Picknick an der warmen Sonne. Weiter marschierten wir der Aare entlang, leider verpassten wir den Einstieg in den Wanderweg. Nach längerem Gehen entschied sich etwa die Hälfte der Teilnehmenden umzukehren und genossen im schönen Städtli ein Kaffee, die andere Hälfte marschierte weiter.

Um 14.00 Uhr war Treffpunkt bei den Bussen und wir fuhren mit grosser Vorfreude zum „Öpfuchüechlizvieri“. Die Freude war von kurzer Dauer... Es gab einen Stromausfall und somit keine Chüechli. Die Enttäuschung war gross, aber die feinen Coupes und der Kaffee stärkten uns für die Heimreise.

Wohlbehalten trafen wir in Reutigen ein und dieser Tag wird uns noch lange in Erinnerung bleiben. Ein herzliches Dankeschön an unsere Chauffeure Markus und David. Danke Heidi für deine Organisation.

Esther Oesch

Turnen mit älteren Menschen

Mit zunehmendem Alter schwinden Muskelkraft und Gleichgewichtssinn. Wer regelmässig trainiert, kann dem erfolgreich entgegenwirken – und länger selbstständig bleiben.

Am 10. Januar starteten wir das neue Turn-Jahr. Das Neujahrs Mittagessen im Restaurant Kapf genossen wir am 19. Januar. Während den Sommerferien machten wir am 10. August (als es nicht zu heiss war) einen ausgedehnten Spaziergang mit anschliessendem Glace essen.

Nach den Sommerferien turnen wir neu am Montag von 10.00 – 11.00 Uhr. In den Turnstunden üben wir vor allem das Gleichgewicht und die Kraft in den Beinen, um Stürze zu verhindern. Auch trainieren wir Multi-Tasking, welches im Kopf stattfindet. Also die Fähigkeit mehrere Dinge gleichzeitig zu tun, sowie auch Herz-Kreislauftraining.

Die Turnenden haben weiterhin grosse Fortschritte gemacht. Neue Turnende sind jederzeit willkommen, die 1. Lektion ist gratis.

Eliane Scheuermeier
Leiterin esa

Tai Ji / Qi Gong

Liebe Leserin, lieber Leser

Wann haben Sie sich das letzte Mal so richtig lebendig gefühlt? Oft verhalten wir uns im Alltag wie ein Flugzeug, das im Autopiloten fliegt: Wir sind nicht gegenwärtig, um wahrzunehmen, was in uns geschieht.

Im Qi Gong üben wir in jedem Moment mit allen Sinnen gegenwärtig zu sein. Achtsames Atmen unterstützt die Konzentration auf den Augenblick; dies ermöglicht ein Gefühl von grosser Lebendigkeit.

Im Alltag haben wir die Möglichkeit uns lebendig zu fühlen, indem wir aus alten Gewohnheiten ausbrechen. Wie wäre es, wenn Sie einmal die Tischordnung an Ihrem Familientisch ändern würden? Lassen sie sich überraschen, wie sich das anfühlt!

Ich wünsche Ihnen fürs neue Jahr viele beglückende Momente der Lebendigkeit.

Barbara Junker
Qi Gong - Trainerin